



Muster für die Auswertung einer Stärken-Profil-Analyse



Ergebnis der Stärken-Profil-Analyse

für Herrn Werner Winkler durchgeführt am von

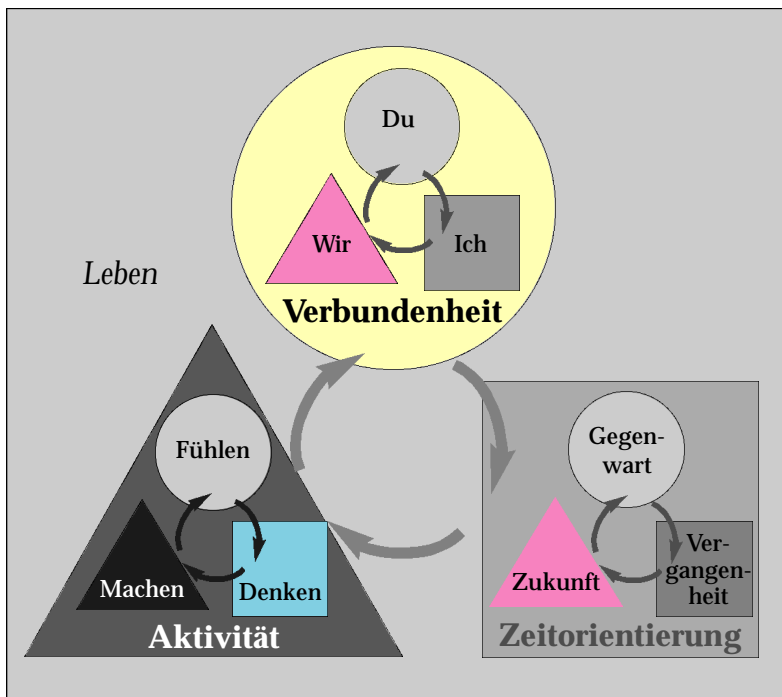
Gemäß dem 123-Modell zeigen Sie die folgenden Stärken besonders betont oder bevorzugt:

Verbundenheit, Wir-Verbundenheit, Zukunftsorientierung, Denken

Dieses Muster heißt "1332" und ist in der unten abgebildeten "Landkarte" farbig hervorgehoben. "Besonders betont" ist ähnlich zu verstehen wie das bekannte Phänomen der "stärkeren Hand". Obwohl wir zwei Hände haben, neigen wir doch dazu, eine von ihnen bevorzugt zu benutzen. Mehr dazu auf den folgenden Seiten (in verschiedenen Darstellungsarten) sowie vertiefend auf den entsprechenden Internetseiten (s. Seite 7).

Darstellungsart 1: Symbol-Landkarte für Muster 1332

mit farbiger Hervorhebung der besonders betonten Stärken.



Die Bereiche sind durch Symbole gekennzeichnet, die ihre charakterliche "Verwandtschaft" zeigen.

Das bedeutet, dass z.B. Du-Verbundenheit und Gegenwartsorientierung einen ähnlichen Charakter haben und sich gegenseitig eher verstärken.

Die Bereiche sind also nicht zufällig an der entsprechenden Stelle und in der jeweiligen Farbe/im jeweiligen Symbol positioniert, sondern absichtlich.

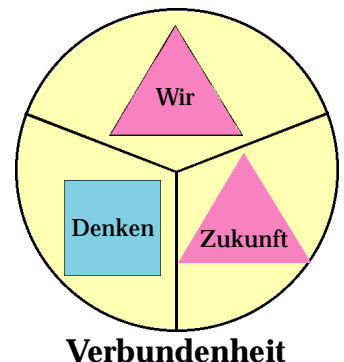
Zudem geben die Pfeilrichtungen an, in welcher Reihenfolge erfahrungsgemäß die persönliche Entwicklung bzw. gelingende Problemlösungen ablaufen.

Darstellungsart 2: Kurzsymbol für Muster 1332

Mit den vier bevorzugten Stärken auf einen Blick.

Wenn man die vier oben farbig hervorgehobenen bzw. bevorzugten Bereiche in einem Kurzsymbol zusammenfasst, ergibt sich das nebenstehende. Insgesamt gibt es 81 verschiedene Stärkenkombinationen.

Es gibt jedoch noch andere Darstellungsarten, die jeweils andere Aspekte des Modells hervorheben und so andere Perspektiven anbieten ...





Kurze Erläuterung zur Auswertung und ihrer Darstellung

Was wird analysiert bzw. gezeigt und was nicht?

Das 123-Modell beschreibt verschiedene *Gruppen* von Menschen, nicht den individuellen, konkreten Menschen, den es einer Gruppe zuordnet. Zudem zielt die Beschreibung auf das "Naturell", also auf das, was uns bereits angeboren ist und worauf Erziehung, Umwelt oder unsere eigenen Bemühungen keinen Einfluss nehmen können, zumindest nicht grundlegend – hier als "Muster" bezeichnet, z.B. als "Muster 1332".

Um eines von mehreren Bildern dieser Auswertung, das eines dreistöckigen Hauses, zu nutzen: Das 123-Modell geht davon aus, dass alle Menschen einen bestimmten "Grundriss" in ihrem "Persönlichkeitshaus" zeigen und von klar definierbaren Stärken charakterisiert sind. Sie sagt aber nichts darüber aus, wie jemand diese Räume füllt oder nutzt bzw. wie häufig er sich darin aufhält. Auch sind keine Wertungen enthalten.

Ziel der Stärken-Profil-Analyse war und ist also – um im Bild zu bleiben – herauszufinden, welches Stockwerk und welche Räume dort von welcher Stärke belegt werden. Eine der wesentlichen Entdeckungen, die dem Modell zu Grunde liegen, ist nämlich, dass einerseits die drei Stockwerke unterschiedliche Höhen und die Räume verschiedene Größen haben – dass also nicht jede Stärke die gleiche Bedeutung besitzt, sondern wir Lieblingsstärken und eher selten genutzte Stärken haben; und dass die Verteilung nach einem von 81 möglichen Mustern erfolgt.

Verschiedene Arten der Darstellung

Ein Modell dient dazu, Unsichtbares greifbar zu machen – in diesem Fall die Gewichtung der als wesentlich betrachteten Stärken bei einem bestimmten Menschen. Es werden jedoch absichtlich verschiedene grafische Darstellungen verwendet, da jede davon einen anderen Blickwinkel und damit andere Einsichten erlaubt.

Darstellungsart 3: Die vier Triaden für Muster 1332



Triaden sind drei Begriffe, die jeweils einen extremen Gegensatz zueinander beschreiben und trotzdem in gewissem Sinn "auf einer Ebene" liegen. Je nach Stärken-Gewichtung neigt man dazu, eine der drei Seiten besonders oft zu nutzen und eine andere zu vernachlässigen. Die Pfeile zwischen den Begriffen geben die Richtung vor, in der erfahrungsgemäß ein Ausgleich bzw. ein Fortschritt zu beobachten ist. Die bevorzugten Seiten sind **orange** eingefärbt, die vernachlässigten **grün**.

Bevorzugte und vernachlässigte Stärken als Sätze

Aus diesem vier Triaden lassen sich Sätze ableiten, welche die bevorzugten und die vernachlässigten Stärken zusammenfassen:

Bevorzugte Stärken in einem Satz:

Gemeinsam an die Zukunft denken; an die Zukunft aller, mit denen ich verbunden bin, denken.

Vernachlässigte Stärken in einem Satz:

Jetzt mich meinem Gegenüber zeigen, mich ausdrücken und ihm Zeit geben – ihn machen lassen.

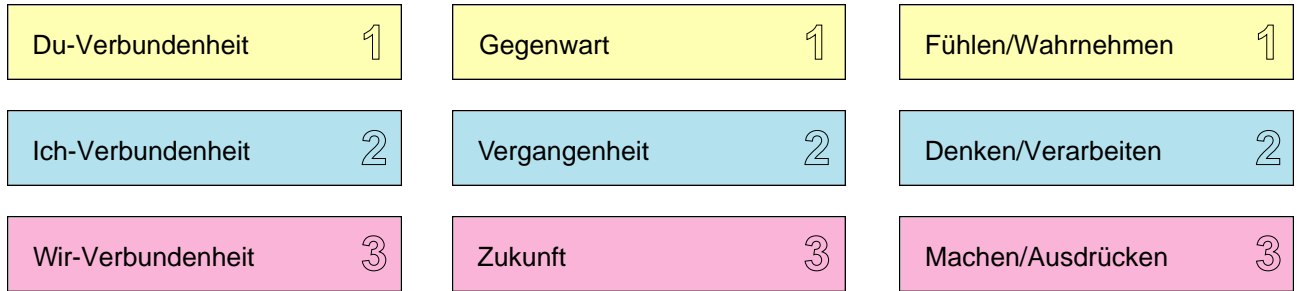


Darstellungsart 4: Alle zwölf Stärken in der Übersicht ...

Die drei Stärken der Grundebene (in der Landkarte auf Seite 1):



Die drei x drei Stärken in den drei Unterebenen (in der Landkarte auf Seite 1):



Die Ziffern dienen als Code (1 für gelb, 2 für blau und 3 für rot), aus dem sich der Muster-Code bildet.

... und die Auswahl der bevorzugten und vernachlässigten Bereiche bei Muster 1332

Gruppen-Bezeichnung:

Beziehungstyp
oder Relationiker

Bevorzugter Bereich



damit bevorzugte Stärken (Bsp.):

Beziehungsfähigkeit, positive Einstellung, Reaktionsstärke, Rückzugsfähigkeit, Flexibilität, Begeisterungsfähigkeit, emotionale Ausdrucksfähigkeit und Anteilnahme, Freundlichkeit, Offenheit, Ideenreichtum

Vernachlässigter Bereich

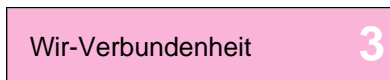


damit vernachlässigte Stärken (Bsp.):

Geduld, Detailgenauigkeit, Streben nach Fehlerfreiheit, ökonomische Vorgehensweise, Gelassenheit, Verständnis, Tiefgang, Ausdauer, Leidenschaftlichkeit, Offenlassen von Alternativen, Zurückhaltung.

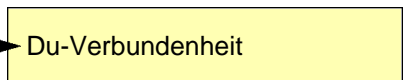
Wir-Verbundener

Bevorzugte Bereiche



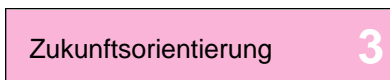
Verbundenheit mit "allen", Gruppen, "dem Ganze/n", der Familie, dem Team

Vernachlässigte Bereiche

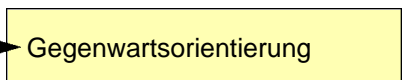


Verbundenheit mit dem Gegenüber, dem man sich verbunden weiß

Zukunftsorientierter

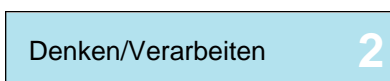


Ausrichtung an Kommendem, Künftigem, dem Morgen

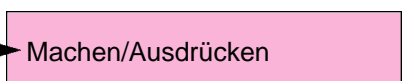


Ausrichtung am Moment, dem Augenblick, dem Aktuellen

Denker



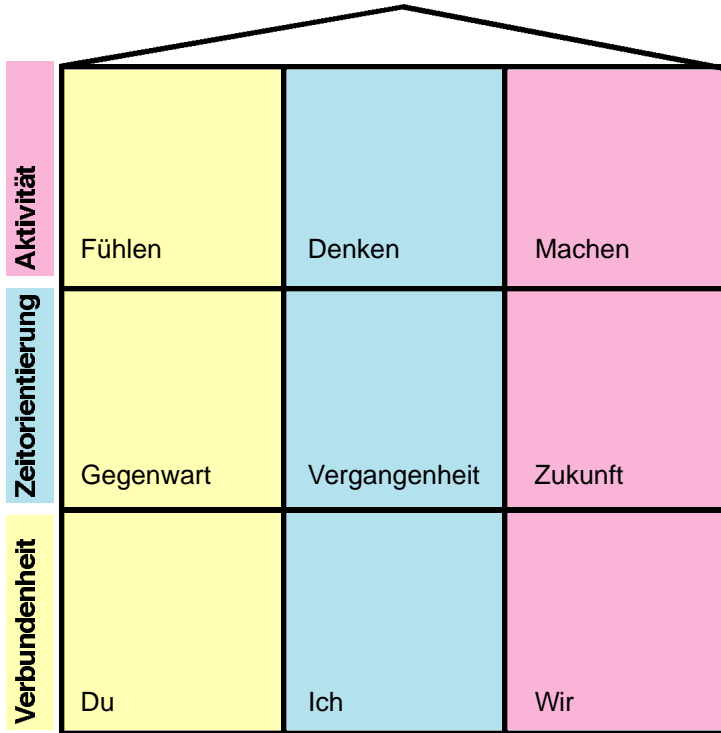
(im Kopf) sortieren, gruppieren, ordnen, verdauen, bewegen



also reden, schreiben, singen, Musik machen – alle expressiven Aktivitäten



Darstellungsart 5: Die Stärken als Räume eines Hauses, in Gruppen je Stockwerk sortiert ...



In diesem Aufrissbild sehen wir die drei Grundbereiche als Stockwerke und die neun Unterbereiche als Räume (drei je Stockwerk).

Verbundenheit:

Du, Ich, Wir

Zeitorientierung:

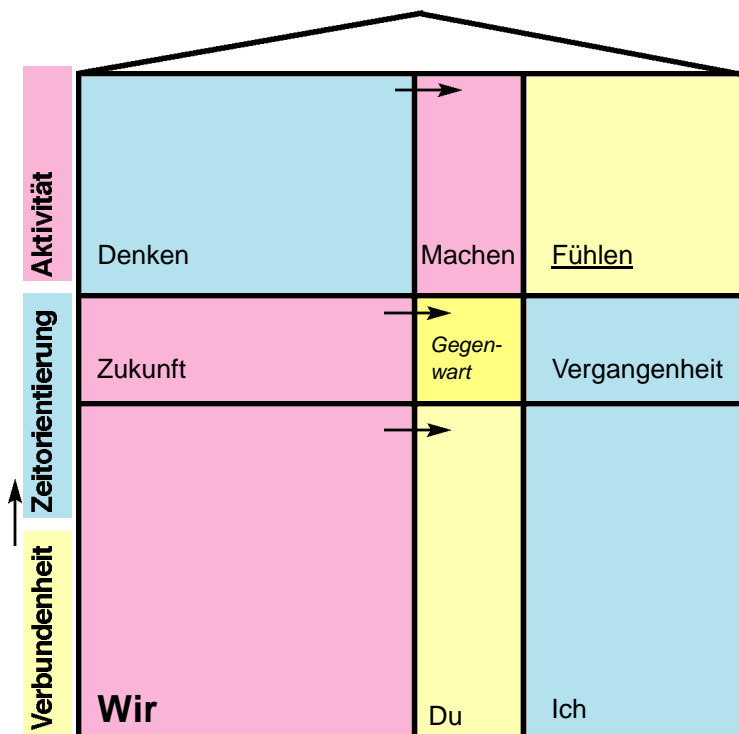
Gegenwart, Vergangenheit, Zukunft

Aktivität:

Fühlen, Denken, Machen

In der "Idealdarstellung" sind alle Stockwerke und Räume gleich groß und die Reihenfolge ist analog zur 123-Abfolge angelegt; diese bedeutet jedoch keine Wertung, sondern wurde irgendwann beliebig definiert.

... und deren Gewichtung, wie sie bei Muster 1332 auftaucht:



Im Vergleich zum Idealbild sind nun sowohl die Höhe der Stockwerke, als auch die Größe der Räume verändert. Durch die Vergrößerung der bevorzugten Stockwerke und Räume verkleinern sich andere, die so zu den "vernachlässigten" werden.

Das bevorzugte Stockwerk wurde als Erdgeschoss abgebildet, die Pfeile stellen die Entwicklungsrichtungen dar, die für diese Kombination an Bevorzungen typisch ist.

Größter Raum: Wir

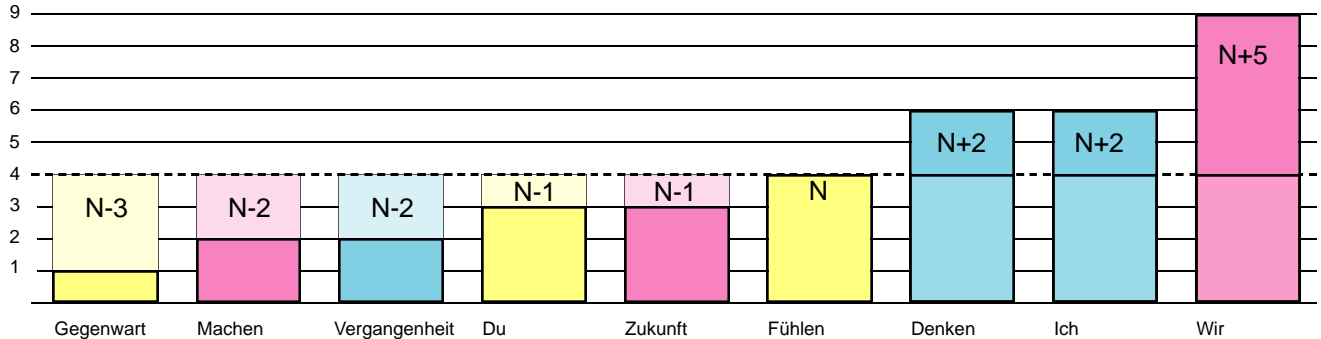
Kleinsten Raum*: Gegenwart

Normal großer Raum: Fühlen

* auch "Super-Potential" genannt, da in diesem Bereich noch die größten Fortschritte erzielt werden können (theoretisch)



Darstellungsart 6: Die unterschiedlich ausgeprägten Stärken zwischen +1 und +9 beim Muster 1332



In dieser Darstellungsart wird besonders deutlich, wie sehr die verschiedenen Stärken in ihrer Ausprägung voneinander abweichen, ebenso deren Abweichung nach unten und oben von der "normal starken Ausprägung" (N).

Die Balkengrößen von 1 bis 9 leiten sich aus der dem Modell zu Grunde liegenden Annahme einer "skalierten" Gewichtung ab, wie sie in der Darstellung als Hausgrundriss (Seite 4) verwendet wird – hier rechts schematisch vereinfacht aufgeführt.

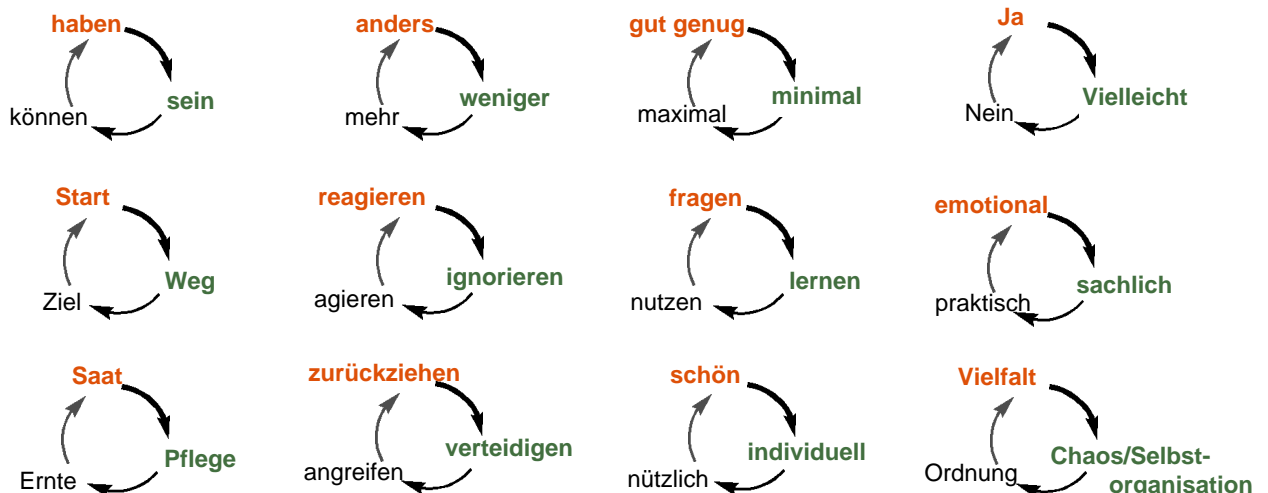
Dass die Bevorzungen anstatt einem Drittel die Hälfte des verfügbaren Raumes einnehmen, ist rein hypothetisch und dient der Verdeutlichung der Verschiebung, ebenso die Reduzierung der vernachlässigten Bereiche auf 1/6 anstatt 1/3.

| | | | | |
|-----|--|------|--|--|
| | | | | $\frac{4}{36}$ $= \frac{1}{9}$ $= N$ |
| 1/3 | | 6/36 | | 2/36 |
| 1/6 | | 3/36 | | 1/36 |
| | | | | 2/36 |
| 1/2 | | 9/36 | | 3/36 |
| | | | | 6/36 |

Schematische Größenverteilung im Haus-Bild

Weitere Triaden für Relationiker/Beziehungstypen

Typisch für Relationiker ist, dass die **orange** eingefärbten Seiten verstärkt und die **grün** eingefärbten dafür zurückgenommen sind (Erfahrungswerte; kann im Einzelfall bzw. der konkreten Situation abweichen). Eine Liste mit derzeit 64 Triaden finden Sie bei Interesse auf <http://www.psychographie.de/triaden.htm>





Auch diese Triadenbegriffe (vorherige Seite) können zu bevorzugten und vernachlässigten Sätzen kombiniert werden, z.B. "emotional reagieren und sich zurückziehen" und "Emotionen eher ignorieren und sich sachlich verteidigen". Und sie können mit dem Ergebnis der Stärken-Profil-Analyse selbst, hier also mit dem Muster 1332, kombiniert werden, wie an folgenden Sätzen beispielhaft zu erkennen:

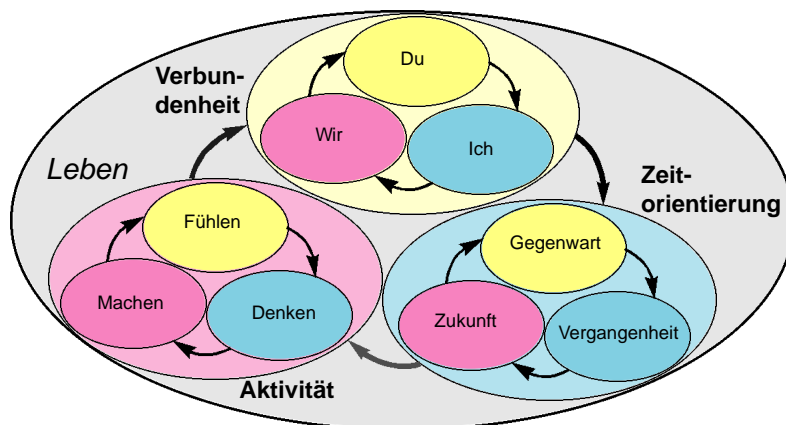
Bevorzugtes Verhalten von Muster 1332:

- Verbundenheit/Beziehung haben.
- Sich gedanklich in die Zukunft flüchten.
- Nach der Zukunft fragen.
- Mit "allen" emotional-gedanklich verbunden.
- An eine andere Zukunft denken.
- Auf alle reagieren.
- Sich auf schöne Gedanken zurückziehen.
- An alle denken.
- usw.

Vernachlässigte Verhaltensoption von Muster 1332:

- Als zeitliches Wesen da sein.
- In der Gegenwart durch Machen verteidigen.
- Aus der Gegenwart lernen.
- Mit dem aktuellen Gegenüber sachlich auseinandersetzen.
- In der Gegenwart vielleicht weniger machen.
- Das Gegenüber ignorieren.
- Eine individuelle Äußerung verteidigen.
- Mit einem Gegenüber sprechen.

Darstellungsart 7: Als alternative, skalierbare "Landkarte"

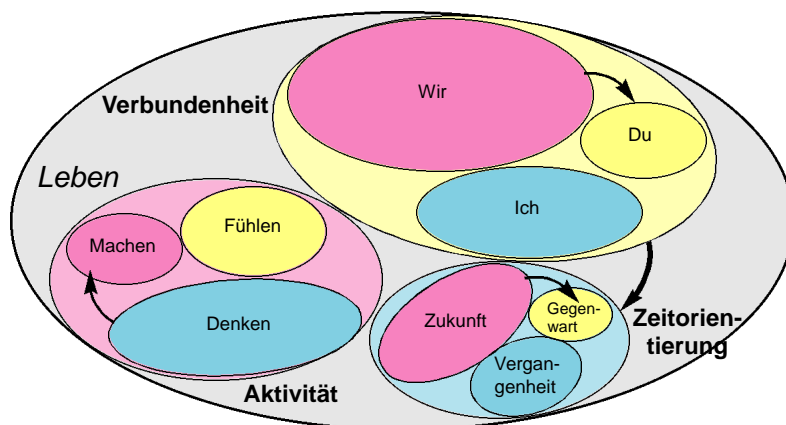


Die Landkarte der elementaren Lebenserfahrungen

mit der schematischen Darstellung von drei Grundbereichen (Verbundenheit, Zeitorientierung und Aktivität) sowie den jeweils drei Unterbereichen (Du-, Ich-, Wir-Verbundenheit; Gegenwart, Vergangenheit, Zukunft; Fühlen/Wahrnehmen, Denken, Machen).

Die Pfeile stellen die zu beobachtende Entwicklungsrichtungen dar. Alle Bereiche sind hier gleichmäßig groß dargestellt, also noch nicht gemäß der Gewichtung skaliert.

... und deren skalierte Größenverteilung, für Muster 1332:



Die Landkarte in gewichteter und skaliert Darstellung

wie sie sich aus der Stärken-Profil-Analyse ergibt. Die Unterbereiche vergrößern bzw. verkleinern sich gemeinsam mit den Grundbereichen, so dass bei Muster 1332 eine überproportional große Wir-Verbundenheit und eine unterproportional kleine Gegenwartsorientierung entsteht.

Die Pfeile deuten die vier Entwicklungsrichtungen bzw. Problemlösungswege für Muster 1332 an.

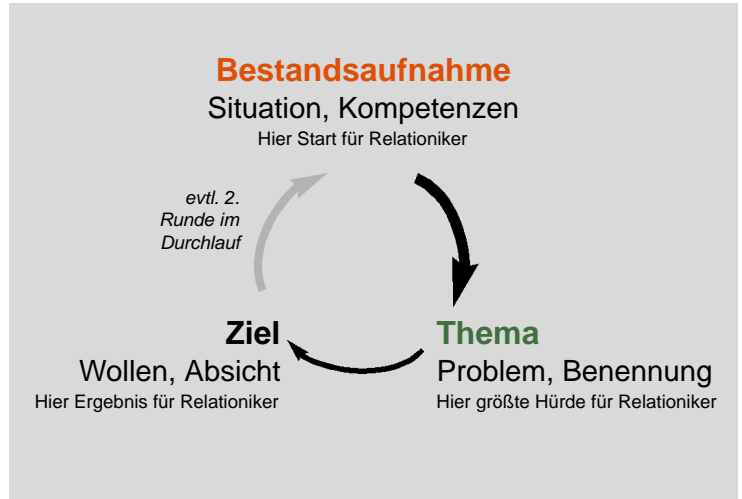


Das “Leitdreieck”, passend zum Relationiker/Beziehungstyp

Das so genannte “Leitdreieck” ermöglicht es, Problemlösungen passend zum eigenen Stärkenmuster zu entwickeln.

Relationiker starten gerne mit einer Bestandsaufnahme, bevor sie erkennen, was zur Zeit das vorrangige, lösbare Problemthema ist. Das Ziel entwickelt sich dann häufig wie von alleine bzw. entsteht aus dem Ergebnis der Problemformulierung.

Aus der Erfahrung der Relationiker ist es nicht sinnvoll, aus einer Bestandsaufnahme sofort ein Ziel abzuleiten – dies führt leicht zu “Traumzielen” mit wenig Realitätsbezug – und somit zu Enttäuschung.



Auch hier kann es sinnvoll sein, die vernachlässigten Seiten, die in den Triaden sichtbar wurden, mit diesem Ablauf zu kombinieren – also z.B. nicht so sehr emotional auf die Situation einzugehen, sondern sachlich nach einem lösbaeren Problem zu forschen und das dann mit ausreichend Zeit anzugehen.

Literaturhinweise und mehr Informationen

Eine Sammlung von Texten nur für Muster 1332 entsteht auf www.123modell.de/1332.htm

Mehr Informationen zum 123-Modell und den einzelnen Stärkenmustern finden Sie in:

Werner Winkler: Warum sind wir so verschieden? mvg-Verlag, Neuauflage 2010, € 15,--
(dieses Buch ist derzeit nur beim Herausgeber, dem Neuro-Cafe Stuttgart und direkt beim Autor erhältlich)

Zum Relationiker: www.123modell.de/1000.htm

Zur Wir-Verbundenheit: www.123modell.de/0300.htm

Zur Zukunftsorientierung: www.123modell.de/0030.htm

Zum Denker: www.123modell.de/0002.htm

Ein zu Ihrem Stärkenmuster 1332 passendes Coaching können Sie beim Autor direkt oder bei Coaches, die mit diesem Modell vertraut sind, buchen.

Die gemeinnützige Fachvereinigung *Psychographie-Initiative e. V.* fördert das vorgestellte und zwei verwandte (Vorläufer-)Modelle, stellt Materialien bzw. Downloads, ein Archiv, Literaturlisten, ein Forum usw. zur Verfügung, vermittelt Kontakte und veranstaltet Fachkongresse. Infos auf www.psychographie-initiative.de



Ergänzungen/Notizen:

A series of horizontal dotted lines for writing notes.